

Consommation, Écologie, Liens,
Nous! Confort, Agir, Banques,
Inégalités... Démocratie, Fête,
Art, **L'Abécédaire** Oser!
Facebook... Crise ! Optimisme,
Révolution, **du** Yoga du rire,
Utopie, Mondialisation, Jardin
Local **changement** Vélo,
Partage... Interdépendance...
Printemps arabes ! Quotidien,
Indignés, Zone de gratuité ;))
Temps... Wikipédia, Village,
Urbanisme, Transition, Réveil!
Solutions! **Vito** Impossible?

Nous voilà en 2012 ! En pleine campagne électorale, les yeux braqués sur les candidats... Les médias focalisent notre attention sur les personnalités et leurs petites phrases ! Qui sera en mesure de faire face au marasme de l'époque ? Lequel d'entre eux pourra nous « sauver » ? Chacun se présente comme une issue... C'est le « moi-je » face à la **Crise**.

Pendant ce temps, on néglige de parler de l'essentiel... de poser les bonnes questions, de recenser les véritables solutions, et surtout d'évoquer le seul levier capable de porter le changement qui s'impose : **Nous** !

En sommes-nous encore à ce stade de sous-développement démocratique qu'il nous faille un « guide » pour prendre en main notre destin collectif ? Qui peut encore croire qu'une seule personne est en mesure de changer le monde ? Qui peut encore feindre d'ignorer que le véritable **Pouvoir** - celui qui permet d'impacter le réel, de changer nos vies, d'améliorer notre quotidien - c'est nous qui le détenons ?

C'est en période électorale que l'on parle le moins de la **Démocratie** ! On y vit depuis si

longtemps que l'on n'y pense plus guère ! On a oublié sa signification réelle qui fait du peuple, quoi qu'il advienne, le seul responsable de sa propre **Histoire** !

Notre monde est en crise et cette crise est avant tout la nôtre... Les égoïsmes et la cupidité d'une infime minorité dominant parce que les individus composant la grande majorité se sont repliés dans une logique de chacun pour soi. Notre monde est en crise parce que l'**Individualisme** a pris le dessus sur les valeurs ! Parce que l'avoir a pris le dessus sur l'être. Parce que nous avons abdiqué notre rôle de citoyen pour nous laisser porter par le **Confort** d'une société du spectacle et de la **Consommation** qui nous a bercé jusqu'à l'endormissement. Notre monde est en crise parce que nos démocraties ont trop longtemps entretenu l'illusion que les représentants tenaient les rênes de la destinée collective. Encouragés à la passivité citoyenne, les représentés pouvaient alors se replier sur leur train-train, « travailler pour consommer » et laisser à d'autre le soin de penser la société.

Notre époque est singulière à bien des égards. Jamais le changement n'est apparu aussi urgent ! Chacun sait que si nous ne prenons pas une autre

direction, nous allons tous droit dans le mur !
Jamais l'**Interdépendance** des membres de l'espèce humaine n'est apparue aussi évidente à l'heure de la **Mondialisation** et des crises écologique, sociale ou financière... Jamais l'action de chacun n'a eu autant de poids pour notre avenir commun.

Il y a beaucoup de raisons d'être pessimistes... mais il y en a plus encore qui portent à l'**Optimisme**. Les vraies **Solutions** existent ! Elles ne dépendent que de nous.

Nous sommes à l'heure d'**Internet** où les bonnes idées se répandent comme des traînées de poudre... Nous sommes à l'heure où, face aux banques spéculatrices et cupides, émergent des **Banques éthiques** et responsables. Nous sommes à l'heure des consom'acteurs responsables qui préfèrent acheter **Local**, bio et équitable. Nous sommes à l'heure où un acte isolé, répété des millions de fois, peut faire basculer le système dominant. Nous sommes à l'heure des **Révolutions** facebook, où les réseaux sociaux servent de support à un idéal de **Liberté** décidemment contagieux. Nous sommes à l'heure de la **Transition** : un monde s'effondre... hâtons nous d'en construire un nouveau !

C'est maintenant et pas plus tard ! Il nous faut **Agir**, individuellement et collectivement ! S'informer plus ! Participer et débattre ! Renouer avec la **Philosophie** ! Consommer mieux et moins ! **Partager** plus et créer du lien pour « refaire société » !

Mais il nous faut avant tout **Prendre conscience** de ce que nous sommes, de notre responsabilité face au monde qui nous entoure, du pouvoir qui est le nôtre... Parce que rien ne changera si nous ne changeons pas !

A

Agir Amap Arts

Agir

« Le monde ne sera pas détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui les regardent et laissent faire » (Albert Einstein)

Qu'est-ce qu'on attend pour comprendre que rien ne changera si nous ne changeons pas ? Qu'est-ce qu'on attend pour se relier et faire levier ? Qu'est-ce qu'on attend pour consommer mieux et moins ? Qu'est-ce qu'on attend pour changer de banque ? Qu'est-ce qu'on attend pour partager plus et vivre mieux ?

(→ **Banques, Créatifs culturels, Consommation, Solutions, Zone de gratuité**)

Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne)

Les AMAP c'est les fameux « paniers BIO » ! Les consommateurs s'engagent par avance à acheter la production d'un paysan à un prix équitable. Toutes les semaines, on récupère son

panier. Ça permet non seulement aux consommateurs de soutenir l'agriculture paysanne et biologique mais encore de manger local et de saison. Ajoutez encore la création d'un lien direct entre le maraîcher et le consommateur. Le tout ne peut faire que du bien ;-)

*Lien : <http://www.reseau-amap.org>

(→ Consommation, Cuisine, Santé)

Arts

« L'art n'est pas un plaisir, il est un moyen d'union parmi les hommes » (Tolstoï)

À l'opposé des divertissements servis par TF1 & cie, l'art éveille les consciences. À l'opposé des Star du Show Business, les artistes nous réveillent ! Réfractaires à toute forme de fatalisme, ils demeurent les inspireurs de possibles, les muses de l'avenir !

Et pourtant ce sont les chouchous de l'industrie du spectacle qui raflent la mise et qui ont encore le culot de se plaindre du partage de fichiers sur Internet ! Ne restent que des miettes pour la grande majorité des artistes qui ne revendique que le droit de vivre de leur art.

Alors, qui d'autre que nous – consom'acteurs – est en mesure de faire quelque chose ? C'est à nous qu'il revient de soutenir les musiciens de quartier, les jeunes troupes de théâtre... En regardant moins la télé ! En sortant davantage !

(→ Consommation, Culture, Nous)

B

Banques
Bonheur intérieur brut

Banques

« *Donner du sens à son argent* » (NEF)

Que pouvons-nous face à un système financier dominé par la cupidité ? Pas grand-chose... sauf si nous agissons de concert !

Éric Cantona avait lancé cette idée : pour faire chuter le système, il nous suffirait de retirer de nos banques le même jour tout l'argent que nous leur confions. Problème ? A quoi bon faire tomber les banques et le système qui va avec si nous sommes juste en dessous ?

De vraies solutions existent. Il est possible de placer notre argent dans des « banques éthiques ». Ces banques-là assurent les mêmes missions, rendent les mêmes services que les banques traditionnelles et pourtant... Alors que les banques ordinaires alimentent les phénomènes spéculatifs malsains, les « *banques éthiques* » oeuvrent pour « *soutenir la création et le développement d'activités professionnelles et associations à des fins d'utilité sociale et environnementale.* » C'est le cas par exemple du

Crédit coopératif ou de la NEF qui proposent aux individus de « *donner du sens à leur argent* ».

*Liens : www.lanef.com

(→ **Créatifs culturels, Solutions**)

Bonheur intérieur brut

La Croissance ! La Croissance ! Il faut relancer la Croissance ! C'est une obsession ! Mais après quoi courrons-nous ? Est-ce une compétition pour savoir quels sont les pays les plus agréables à vivre sur la planète ? Ceux dans lesquels le niveau d'instruction est le plus élevé, la qualité de l'air et de l'eau est la plus irréprochable ? Non ! La croissance ne prend en compte qu'une seule chose : le PIB (Produit Intérieur Brut). Problème ? Cet indicateur n'a aucun sens ! La marée noire de l'Erika a été bénéfique au PIB, puisque les destructions engendrées ont « *généré des activités économiques exprimées en monnaie* » alors qu'inversement, les activités

bénévoles, d'aide aux SDF par exemple, font diminuer le PIB !

Les plus brillants esprits de ce monde suggèrent de passer du « produit intérieur brut » au « produit intérieur doux ». On classerait les pays en fonction de plusieurs critères : niveau d'éducation, niveau d'emploi, taux de délinquance, équipements collectifs, accès à la culture, qualité de l'environnement, espérance de vie etc...

La logique est simplissime : l'économie doit être au service du développement humain.

**Lien* : www.produitinterieurdoux.org

**Référence* : Patrick Viveret, *Reconsidérer la richesse*, La documentation française, 2002.

(→ Sobriété heureuse)

C

Changement Collègues
Confort Consommation
Créatifs-culturels Crise
Culture Cuisine

Changement

« Chacun de nous peut changer le monde. Même s'il n'a aucun pouvoir, même s'il n'a pas la moindre importance, chacun de nous peut changer le monde » (Vaclav Havel)

Nous sommes arrivés au point de rupture... A la croisée des chemins ! Pas d'autres alternatives que le changement ! Notre modèle de développement va droit dans le mur. On consomme trop et mal. Notre système génère tellement d'inégalités et d'injustices qu'il est sur le point d'exploser. Comme l'écrivait Winston Churchill *« mieux vaut prendre le changement par la main si vous ne voulez pas qu'il vous saisisse à la gorge »*.

Lorsqu'on a aujourd'hui la chance de vivre bien dans des « pays développés », on doit comprendre que si nous ne sommes pas prêts à adapter nos modes de vie, c'est le système tout entier que nous risquons de prendre sur la gueule. Si nous laissons prospérer l'individualisme sans unir nos forces pour défendre les intérêts du plus

grand nombre, c'est à la poignée de privilégiés cupides qui nous ont plongé dans la crise que nous confierons notre destinée commune.

Reste à chacun de nous de prendre conscience que le changement n'attend que nous... Car, comment le monde pourrait-il changer si ceux qui le composent ne changent pas ?

(→Agir, Consommation, Nous, Transition)

Collègues

Développer les amitiés avec nos collègues est le plus sûr moyen de rendre notre travail épanouissant.

**Clin d'œil à Marguerite, Sophie, Héloïse, Damien, Xavier, David, Soria, Amandine, Lydia, Pascale & Olivier, Bichon, Jeanne, Élise, Jean-François, Laurence, Hubert...*

Confort

Il y a le progrès technologique et ses bienfaits : pour avoir de la lumière, il suffit d'appuyer sur un bouton ! Tellement simple d'ouvrir le robinet... Et c'est tant mieux !

Hélas... Plus nous profitons de ce confort moins nous percevons l'impact de ces facilités sur les ressources naturelles. Plus nous profitons de ce confort, moins nous prenons conscience des efforts qu'il nous appartient de faire pour continuer à en bénéficier demain.

A tous les niveaux, ce « monstre doux » agit comme la tentation du moindre d'effort ! Plus difficile de faire la cuisine plutôt que d'acheter un plat tout cuisiné ! Plus difficile tous les jours de monter les escaliers plutôt que de se laisser porter ! Plus difficile de se bouger pour voir une expo, pour une balade dans un parc ou pour aller en concert... Plus difficile tout ça que de rester agrippé à son canapé à regarder la télé. Plus difficile de s'informer par soi-même pour veiller aux décisions qui sont prises en notre nom... que

de se contenter de voter une fois tous les cinq ans !

Qu'il est doux de se laisser bercer par le confort !

(→ **Consommation, Isolement, Peur, Réveil**)

Consommation

La consommation est devenue l'opium du peuple ! Consommer pour oublier. Consommer pour se replier. Consommer pour s'isoler.

En même temps, la consommation est devenue un puissant levier pour le changement. Parce que chacun de nous peut l'actionner. Et là on peut faire beaucoup si on agit ensemble !

On peut acheter Bio, équitable et local. Mais on peut faire beaucoup plus en prenant du recul, autant que faire se peut, sur une société de consommation qui voue un culte à l'« avoir » au détriment de l'« être ».

*Lien : www.facebook.fr « *Le changement par la consommation* ».

(→ **Amap, Banques, Créatifs-culturels, Cuisine, Culture, Individualisme, Quotidien, Nous, Solutions**)

Créatifs culturels

Ce terme désigne un groupe socio-culturel qui se situe à la pointe du changement social. Il rassemble des individus qui partagent un ensemble de valeurs, qui souhaitent remettre l'humain au cœur de la société, qui refusent les dégradations environnementales et qui cherchent des solutions nouvelles aux problèmes de notre temps. Découvert par le sociologue Paul Ray et la psychologue américaine Sherry Anderson, ce groupe rassemblerait selon les chercheurs 34% de la population adulte américaine en 2008. En France, cette famille socio-culturelle représenterait 17% de la population.

17% ! ça ne fait pas une majorité électorale mais si cette population prend conscience d'elle-même et parvient à agir de concert, ça peut devenir énorme ! Imaginez 8 millions de consommateurs boycottant telle « enseigne » au profit d'une autre, au nom des valeurs qu'ils partagent... Mieux encore : Imaginez 8 millions de personnes ouvrant un compte épargne dans une banque éthique ! L'effet de levier serait tel que ces 17% de la population deviendrait très vite incontournables aussi bien politiquement qu'économiquement.

Aujourd'hui, c'est à l'échelle de la planète qu'il faut penser l'union des citoyens : avec une tribu qui compte 17% de la population mondiale, on déplace des montagnes !

Une tribu dont les membres, grâce à Internet, ne seraient pas contraints de vivre au même endroit pour défendre les mêmes valeurs. Une tribu dont les membres, répartis dans tous les pays sur la planète, pourraient mettre leur force en commun pour porter le changement auquel ils aspirent !

Reste à tous ceux qui partagent ces valeurs à prendre conscience qu'ils appartiennent à un groupe plus important qu'ils ne l'imaginent... et

à se mettre ensemble en mouvement. Faites passer le message ;)

**Source : Wikipédia, « créatifs culturels ».*

(→ **Changement, Consommation, Démocratie, Nous**)

Crise

La crise est la star de cette campagne ! Mais de quelle crise s'agit-il ? Financière ? Économique ? Sociale ? Écologique ? Démocratique ? La crise que nous traversons est globale ! Elle est avant tout notre crise... une crise du Nous !

C'est parce que les citoyens se sont massivement et trop longtemps désengagés du débat public que les décisions les plus absurdes ont pu être prises et singulièrement que le pouvoir politique s'est effacé derrière le pouvoir économique et financier ! C'est parce que les individus se sont trop volontiers isolés, repliés sur leur confort, que les intérêts d'une minorité l'ont emporté sur l'intérêt général.

C'est parce que cette crise est notre crise qu'il nous appartient de la surmonter !

(→ **Nous, Transition**)

Culture

Nous sommes le public. Nous sommes les spectateurs. Nous sommes les consom'acteurs... ! Nous sommes les premiers responsables de la culture. Il ne tient qu'à nous de soutenir les artistes de nos villes plutôt que d'enrichir ceux qui sont déjà riches à millions...

(→ **Artistes, Consommation**)

Cuisine

La cuisine, c'est politique ! Cuisiner c'est faire acte de résistance dans un monde où tout va trop vite. C'est prendre le temps d'éplucher,

d'émincer, de malaxer, de laisser mijoter... C'est aussi résister à la tentation de la facilité en évitant d'acheter du « prêt à consommer » en boîte ou en surgelé. C'est résister à une industrie agroalimentaire écologiquement irresponsable... C'est soutenir les agriculteurs et tout particulièrement ceux qui produisent Bio. Cuisiner c'est faire par soi-même pour mieux partager ;)

(→Amap, Confort, Consommation, Santé, Temps)

D

Décroissance

Démocratie

Décroissance

Le problème avec la « décroissance » c'est que ça sonne un peu comme « régression »... Alors spontanément, ça n'fait pas envie !

Pourtant, le mouvement de la décroissance est porteur d'une volonté d'évolution et de progrès. Oublions le PIB ! Parlons de développement humain, d'accès au savoir, de coopération locale et de gestion raisonnable des ressources.

Le mouvement de la décroissance invite surtout les individus à questionner leur mode de consommation, notre tendance à acheter toujours plus de superflu sans jamais être véritablement comblés. Ce mouvement remet en question un système où l'obsolescence programmée de nos appareils ménagers nous contraint à consommer encore et toujours ! Ce mouvement vise à rappeler que notre système rencontre des limites objectives liées aux ressources naturelles : si tout le monde consommait autant qu'un français, il faudrait disposer de 2,5 planètes...

« Consommer moins ! Créer plus de liens ! »
Voilà le mot d'ordre de ce mouvement humaniste.

(→ **Bonheur intérieur brut, Consommation, Sobriété heureuse**)

Démocratie

Nos démocraties sont bien confortables... On se déplace une fois tous les 5 ans pour choisir des représentants qui décident au nom de tous ! Entre deux élections, soyons tranquilles !

C'est cette illusion qui tue à petit feu nos démocraties. C'est si facile de glisser un bulletin dans l'urne et de s'en retourner chez soi pour s'isoler, se blottir, s'abrutir...

Bien sûr, l'élection de représentants est incontournable ! Il y a des décisions à prendre dans l'intérêt de la collectivité. La démocratie représentative est une nécessité. Mais, cela ne veut pas dire qu'une fois les élections passées il faille laisser nos représentants nous diriger sans

suivre les débats qui les agitent, sans s'informer le plus sérieusement sur le sens des décisions qu'ils prennent... justement en notre nom.

Plus les citoyens sont attentifs à l'action de leurs représentants, plus ces derniers se trouvent contraints de prendre les décisions qui s'inscrivent dans la recherche du bien être du plus grand nombre. La réciproque inverse est la réalité de nos démocraties.

De ce point de vue, la démocratie opère comme un jeu de miroir : on a les représentants qu'on mérite ! On retrouve chez nos élus les mêmes tendances que celles qui traversent la société : il en est qui ont à cœur de défendre l'intérêt général ; il en est d'autres qui pensent principalement à eux...

Nos représentants ne nous représentent pas ?
Peut-être... mais que faisons nous pour être mieux représentés ?

(→ Confort, Nous)

E

École Écologie Europe

École

« Le suffrage universel serait illégitime s'il était imbécile... » (Régis Debray)

Pourquoi, sortis de l'école avec ou sans diplômes en poche, la grande majorité des individus abandonnent l'idée d'en savoir plus ? L'école rend t-elle con ? C'est parfois le sentiment que l'on peut avoir face à cette gigantesque usine qui agit trop souvent comme un moule et qui exclut, de fait, ceux qui ne s'y conforment pas ! Machine à broyer les rêves dans laquelle on s'oriente avec comme principal objectif d'être insérable sur le marché du travail...

Faudrait-il alors s'étonner que notre société soit en crise, que notre démocratie soit ébranlée lorsque cette école – censée élever la masse des individus au profit du collectif tout entier – uniformise plus qu'autre chose !

Le Changement passera d'abord et avant tout par l'école ! Reste à savoir de quelle école notre démocratie est en droit de rêver... Une école qui apprenne à vivre en société en valorisant l'esprit

de coopération plutôt que la loi de la compétition ! Une école qui suscite l'envie d'en savoir plus en transmettant le goût de la connaissance ! Une école qui forme l'esprit critique des futurs citoyens ! Une école plus ouverte aux familles, aux personnes âgées, aux artistes... bref à toutes les personnes – quel que soit leur âge – qui ont envie d'apprendre ou de transmettre !

(→ **Démocratie, Nous**)

Écologie

« Ne gaspilles pas ! Les bonnes planètes sont difficiles à trouver » (Anonyme)

Si l'écologie invite à penser individuellement et collectivement notre rapport à la nature, elle est un puissant levier de prise de conscience de notre interdépendance. Nous sommes dans le même bateau !

(→ **Agir, Consommation, Décroissance, Gaspillage, Interdépendance**)

Europe

Ce n'est pas parce le peuple n'y croit plus qu'il n'a plus envie d'y croire ! L'Europe nous a apporté la paix ; l'oublier c'est la condamner ! Mais aujourd'hui, elle ne nous fait plus rêver. Elle est devenue technique, complexe... opaque ! Ce qui manque à l'Europe ce sont des peuples européens conscients de leur destinée commune. Ce qui nous manque c'est une Europe des projets. Une Europe qui incarnerait l'union face à la crise. Une Europe qui verrait les pays mettre leurs forces en commun pour répondre, par exemple, au défi de l'indépendance énergétique !

(→ Interdépendance, Transitions)

F

Fable Facebook
Faim Fête

Fable (La grenouille et le scorpion)

Un scorpion demande à une grenouille de le prendre sur son dos pour traverser une rivière. Après avoir reçue du scorpion l'assurance qu'il ne la piquerait pas, la grenouille accepte... Mais avant la fin de la traversée il pique cette dernière qui a le temps de lui demander : « pourquoi m'as-tu piqué alors que tu vas maintenant couler avec moi ? ». Le scorpion répond alors simplement : « parce que c'est dans ma nature ».

Aujourd'hui on peut rejouer cette fable avec dans le rôle du scorpion le système capitaliste et dans celui de la grenouille... nous autres !

**Référence : Jean de La fontaine.*

(→ Inégalités, Nous)

Facebook

Les réseaux sociaux ont les mêmes défauts qu'Internet... Le potentiel est énorme ; il est inexploité.

Sur Facebook, les réseaux virtuels se tissent avec des milliers « d'amis »... que l'on ne voit jamais ! La déconnexion du réel et du virtuel est parfaitement illustrée par ce groupe Facebook : *« J'ai 100 amis sur Facebook et je mange seul à la cantine »*.

Souvent mal utilisés, ils sont le support d'un étalage de notre vie intime... ou comment l'on sacrifie notre droit au respect de la vie privée sur l'autel de notre égoïsme.

Quel potentiel pourtant... lorsqu'on constate le succès des fameux « apéros facebook » ! Ou comment une personne peut lancer le mouvement et entraîner des milliers d'autres !

Chaque fois que ces réseaux sociaux sont utilisés comme outils de mobilisation et d'information... et qu'ils permettent d'impacter le réel, ils

révèlent leur incroyable potentiel. C'est ainsi qu'ils sont devenus les supports de révolutions bien réelles ! Les « *révolutions facebook* ». L'interconnexion des individus grâce à l'Internet décuple leur force lorsqu'elle est motivée par une cause... une convergence de leurs intérêts.

(→ **Créatives culturels, Internet, Solutions**)

Faim

Il y a suffisamment de nourriture dans le monde aujourd'hui pour que tout le monde puisse s'alimenter décemment et mener une vie saine et productive. Pourtant, chaque année, la faim tue plus de personnes que le sida, le paludisme et la tuberculose réunis, soit 25 000 victimes par jour, dont 14 000 enfants.

Selon l'ONU pour « *éradiquer durablement la faim dans le monde* », il faudrait seulement 22 milliards d'euros. Selon *Action contre la faim*, entre 1,5 et 3 milliards d'euros par an permettraient de traiter toutes les personnes touchées par la malnutrition aigüe sévère, dernier

stade avant la mort.

Par comparaison... pour sauver les banques en 2008, les Etats se sont endettés pour venir à leur secours en débloquant plus de 2000 milliards d'euros.

Commençons par traiter dignement nos semblables et notre crise se résoudra d'elle-même.

(→ Crise, Inégalité, Interdépendance)

Fête

« Plantez au milieu d'une place un piquet couronné de fleurs, rassemblez-y le peuple, et vous aurez une fête » (Jean-Jacques Rousseau)

La fête est au cœur de la notion de village et de l'idéal démocratique. Les fêtes offrent aux individus l'occasion de se rassembler, donc de se rencontrer et ainsi de densifier le réseau des relations sociales.

(→ Artistes, Culture, Village)

G

Gaspillage

Grenouille

Gaspillage

« Nous ne connaissons pas la valeur de l'eau jusqu'à ce que le puits s'assèche » (Thomas Fuller, 1732)

Des panneaux publicitaires qui clignotent toute la nuit... Des escaliers mécaniques qui transportent des personnes à qui un peu plus d'activité physique ferait le plus grand bien... Des voitures qu'on utilise parfois pour faire quelques centaines de mètres... Des appareils électroménagers constamment sous tension... Y'a de la marge pour faire des économies d'énergie !

(→ Consommation, Décroissance, Écologie, Kilo)

Grenouille

Lorsque l'on jette une grenouille directement dans une casserole d'eau bouillante, elle bondit

et s'échappe spontanément. À l'inverse, lorsqu'on la plonge dans de l'eau tiède et qu'on augmente progressivement la température, elle se laisse cuire sans protester. Ça vous rappelle quelque chose ?

(→ Confort)

H

Histoire

Histoire

Pour les peuples, il y a deux possibilités : subir l'histoire ou bien l'écrire. En regardant dans le rétroviseur, c'est fou les progrès qui ont pu être accomplis. Chaque fois, ça ne tombe pas du ciel : ce sont les peuples qui ont bougé et qui ont permis le changement.

(→ Changement, Quotidien, Nous)

I

Impossible Indignés
Inégalités
Interdépendance
Individualisme Internet
Isolement

Impossible ?

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait ! » (Marc Twain)

(→ Zone de gratuité)

Indignés

En Espagne, en Grèce, en France, aux Etats-Unis ou en Israël... Combien sont-ils ? Une poignée ! Mais leur voix a porté... Parce qu'ils représentaient bien plus que ce qu'ils étaient. Ils ont porté la voix des 99% d'oppressés, victimes plus ou moins consentantes du système qui les digère.

En France, ça n'a pas pris... Parce que le niveau de confort général reste encore au-dessus du seuil critique. C'est le contraire en Espagne où le niveau de chômage est bien plus important notamment chez les jeunes. Là-bas, toutes les

catégories socioprofessionnelles et toutes les classes d'âge étaient représentées chez les « *indignados* ». On trouvait des juristes, des infirmiers, des enseignants etc... C'est cette diversité qui a fait la richesse du mouvement espagnol.

Au-delà du mot d'ordre - « *pour une démocratie réelle maintenant* » - les processus de débats publics à l'œuvre ont été des modèles du genre : les décisions étaient prises par consensus avec le souci de rapprocher les positions antagonistes y compris pour les choix les plus difficiles comme la levée du campement...

Et si le campement a été levé ce n'est pas pour autant le signe d'un échec... Même s'ils n'ont rien obtenu de concret de la part de leurs représentants. C'était déjà une victoire que de voir ces individus se rassembler et travailler ensemble à la définition de leurs intérêts communs. Ensuite, même dispersés, les indignés ont créé du lien et peuvent maintenant se mobiliser pour des actions concrètes. Aujourd'hui ils se retrouvent ponctuellement et

parviennent à empêcher des expulsions locatives ! Le réseau social s'est densifié et les solidarités se concrétisent...

(→ **Démocratie, Nous**)

Inégalités

En 2012, alors que nous traversons « cette grande crise », le monde n'a jamais compté autant de milliardaires : plus d'un millier aujourd'hui, ils n'étaient que 140 en 1990 ! Depuis les années 70, l'écart entre les plus riches et les plus pauvres n'a cessé d'augmenter. De là à y voir une cause de la crise....

2,5 milliards de personnes vivent avec moins de 2 \$ par jour. En face, les 500 personnes les plus riches ont un revenu de 100 milliards. Elles possèdent autant que les 416 millions de personnes les plus pauvres... Que dire encore des salaires des patrons du CAC 40, notamment celui de L'Oréal qui culmine à 10,70 millions d'euros par an, soit 30 000 euros par jour ?

* *Sources* : Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD)

(→ **Faim, Interdépendance, Partage**)

Interdépendance

Notre civilisation aura fait un sacré bond en avant lorsque nous aurons compris individuellement que nous appartenons à une commune espèce... ce qui nous lie les uns aux autres comme les maillons d'une même chaîne. Lorsqu'un seul de ces maillons souffre c'est toute la chaîne qui est fragilisée et donc chacun qui s'en trouve affecté.

Certains ont quelques difficultés à saisir la simplicité de cette réalité : chacun de nous connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un... et tout le monde connaît tout le monde. C'est la fameuse théorie des 6 degrés de séparation. C'est mathématique ! On devrait apprendre ça à

l'école ;) Nous sommes tous reliés et donc interdépendants. La société c'est un groupe. Qu'on le veuille ou non, nous partageons un destin commun.

C'est justement ce que n'ont pas compris les plus cupides des favorisés de la planète qui confisquent en fait plus de ressources qu'ils ne peuvent en consommer...

(→ Inégalités, Théorie des six degrés de séparation)

Individualisme

« La société dans laquelle nous sommes nés repose sur l'égoïsme. Les sociologues nomment cela l'individualisme alors qu'il y a un mot plus simple : nous vivons dans la société de la solitude » (Frédéric Beigbeder)

L'individualisme est devenu une religion polythéiste. On y vénère les Dieux « Canapé », « Télé » et « Supermarché ».

Chacun pour soi ! Chacun dans son coin !
Toujours plus isolés et donc encore plus vulnérables.

C'est lorsque l'on sort de notre coquille, lorsque l'on rentre en contact avec les autres - tous ceux qui partagent notre quotidien, au travail, dans nos immeubles, dans les transports - que l'on peut prendre conscience de l'état du monde qui nous entoure. C'est à partir de là que l'on peut réaliser que nous avons bien plus d'intérêts communs que ce que l'on imaginait. C'est là que l'on réalise que le monde est petit. C'est là que l'on peut devenir plus fort. C'est là que gise une source de richesse encore sous-exploitée...

(→ Confort, Consommation, Isolement, Oser)

Internet

Internet c'est un peu comme le cerveau humain : nous n'utilisons pas 10 % de son potentiel.

Ce réseau qui permet aux individus de s'interconnecter en fonction de leurs affinités. Ce

réseau qui permet à chacun sur cette planète d'émettre des idées et d'en recevoir, de contribuer à la construction d'un savoir collectif, à la diffusion des informations pertinentes... Ce réseau est évidemment une des clefs du changement global.

Toutes les grandes évolutions politiques et sociales ont été précédées par des évolutions techniques... C'est l'invention de l'imprimerie qui a fait le « siècle des lumières » qui mènera tout droit à la révolution de 1789. Et voilà venir Internet ! Internet se développe de manière fulgurante avec l'accroissement exponentiel du nombre d'internautes, la création d'encyclopédies collaboratives ou encore l'émergence de réseaux sociaux du type facebook !

Tout cela constitue un potentiel incroyable de développement et de progrès pour l'humanité... un potentiel largement sous-exploité ! On peine à imaginer l'impact sur le monde réel que pourrait avoir l'interconnexion de tous les citoyens du monde qui aspirent au changement...

(→ Créatifs culturels, Facebook)

J

Jardin

Jeux

Jardin

« *Il faut cultiver notre jardin* » (Voltaire)

Chacun devrait avoir le droit de cultiver son jardin. Quelques tomates, quelques courgettes, des aromates... C'est notre conscience de la « terre nourricière » qu'il faut maintenir en éveil. Cultiver son jardin c'est aussi conquérir du temps pour soi... une façon de prendre soin de nous.

C'est dans nos villes surtout - où tout se consomme et rien ne pousse - que les jardins devraient se multiplier. Mais en attendant que nos maires nous offrent des jardins partagés ou que nos toits d'immeubles permettent la culture des légumes, on peut toujours conquérir des espaces libres et planter ce qui nous fait plaisir dans tous les interstices possibles et imaginables ;-)

**Lien* : www.guerilla-gardening-France.fr

(→ **Consommation, Écologie, Transition**)

Jeux

« A quelle erreur ! Quelle folie ! De ne pas jouir de la vie ! C'est aux jeux et aux amours qu'il faut donner les beaux jours » (Philippe Quinault)

Réserver les jeux aux enfants est aussi inconcevable que de réserver l'instruction à la jeunesse. N'empêche ! Plus on vieillit et moins on joue, ceci expliquant d'ailleurs sûrement cela...

(→ Yoga du rire)

K

Kilos

Kilo

150 kg, c'est le poids de la nourriture jetée en France par personne et par an.

(→ Gaspillage)

L

Liberté

Liens

Local

Logiciels libres

Libertés

La meilleure façon de garantir les libertés c'est toujours de les exercer.

(→ **Agir**)

Lien

« *Plus de liens, moins de biens* » (Anonyme)

Tisser des liens c'est donner corps à la société. C'est dessiner le monde. C'est le découvrir petit. C'est permettre à toutes les formes de solidarité de s'exprimer. C'est prendre conscience que nous formons un tout.

(→ **Individualisme, Partage, Théorie des six degrés de séparation**)

Local

« *Penser global, agir local !* » (ATTAC)

C'est au niveau local que chacun peut jouer un rôle ! C'est là que NOUS pouvons agir. C'est à ce niveau que les liens peuvent se créer et les bonnes idées se diffuser. C'est au niveau local qu'il faut développer la coopération et la solidarité. C'est au niveau local qu'il faut multiplier les échanges et les festivités. C'est au niveau local qu'il faut produire pour consommer !

(→ **Quotidien, Voisins, Village**)

Logiciels libres

Pourquoi donc continuer à acheter des logiciels informatiques payants lorsqu'ils en existent d'autres, parfaitement équivalents, et gratuits ?

L'intérêt des logiciels libres n'est pas seulement la gratuité mais aussi et surtout le principe collaboratif puisque chaque utilisateur est en mesure d'améliorer le logiciel au profit de la collectivité !

Alors pourquoi ? Sûrement par peur du changement...

*Lien : www.april.org

(→ Internet, Peur)

M

Mondialisation

Mondialisation

La mondialisation est un marqueur de notre temps ! Deux guerres auront permis à l'humanité de prendre conscience d'elle-même. Après avoir constaté qu'elle était capable du pire, notre espèce a saisi la responsabilité qui était la sienne vis-à-vis d'elle-même... Ça n'a pas duré longtemps !

L'essentiel a été oublié. Réduite au moyen de réaliser des profits, la mondialisation est devenue synonyme d'uniformisation des cultures, d'exploitation des pays du Sud, d'appauvrissement des ressources naturelles...

Mais le tableau n'est pas si noir. La mondialisation est aussi celle des bonnes idées ! Celle des prises de conscience, par les populations réparties sur le globe, des communs défis qu'ils ont à relever... A l'heure du réchauffement climatique et de l'épuisement des ressources naturelles, l'interdépendance des membres de l'espèce humaine apparaît de plus en plus comme une évidence ! Nous sommes dans

le même bateau ! Seule l'union de nos forces
permettra de trouver les solutions.

(→ Créatifs culturels, Interdépendance)

N

Nous

Nous

« Les temps sont mauvais, les temps sont difficiles ; voilà ce que disent les gens... Vivons bien et les temps seront bons. C'est nous qui sommes les temps ! Tels nous sommes, tels sont les temps. » (Saint Augustin)

Salariés, chômeurs, profs, étudiants, parents, artisans, commerçants, écrivains, musiciens, artistes, chercheurs, militants associatifs, conseillers politiques, employés de bureau, chauffeurs de bus, conducteurs de rames, fonctionnaires en tous genres, élus de la République, jardiniers amateurs, maraichers, policiers, gendarmes et CRS, dessinateurs, agriculteurs, cuisiniers, caricaturistes, informaticiens, gardiens d'immeubles, voisins de paliers, passagers des transports en commun, clowns, conducteurs automobiles, pilotes de lignes, consommateurs de tout poil, infirmiers(ères), hôtesse de l'air, Stewards, médecins, sociologues, juristes, acrobates, serveurs(euses), caissières...

O

Optimisme Oser

Optimisme

« *Le pessimisme de la connaissance n'empêche pas l'optimisme de la volonté* » (Antonio Gramsci)

(→ Créatifs-culturels, Internet, Nous)

Oser

On n'ose pas assez ! On n'ose pas assez être nous-même. On n'ose pas assez réaliser nos rêves. On n'ose pas assez vivre. On n'ose pas assez s'exprimer. On ose parfois à peine se regarder. On n'ose pas assez aller vers ses voisins. On n'ose pas assez parler aux inconnus...

(→ Quotidien, Nous, Peur)

P

Partage Peur
Philosophie
Pouvoir d'achat
Président Printemps
arabe Prison

Partage

C'est la cupidité qui a plongé le monde dans la crise que nous traversons... En dépit des « crises » régulières qui ont secoué la planète depuis les années 1970, la croissance mondiale ne cesse d'augmenter... et plus la croissance se développe, plus s'accroît le niveau des inégalités. En somme, plus il y a de croissance et moins il y a de partage. Moins il y a de partage et plus nous nous enfonçons dans la crise.

Certains prétendent encore qu'il faut produire de la richesse pour ensuite la partager... Mais c'est l'inverse qui s'impose : partageons et nous créerons de la richesse !

(→ Inégalités, Sobriété heureuse, Zone de gratuité)

Peur

Elle est notre pire conseillère ! C'est elle qui nous retient lorsqu'on se prend à rêver. La peur est la force de l'inertie ! On a peur que ça change même si ça devient urgent ! On a peur d'être nous-même... de peur d'être déçus ! On a peur de la mort mais c'est la peur qui nous tue.

(→ **Changement, Confort**)

Philosophie

« Hâtons nous de rendre la philosophie populaire. Si nous voulons que les philosophes marchent en avant, approchons le peuple du point où en sont les philosophes » (Denis Diderot)

De la maternelle à l'université, la philosophie devrait être enseignée ! C'est elle qui nous permet de tenir debout, de chercher toujours du sens et d'aller de l'avant. C'est elle qui invite

chacun à l'introspection et aux remises en question. C'est elle qui nous permet d'avancer vers un peu plus de sagesse... C'est elle qui devrait inspirer nos représentants autant que nous-mêmes !

**Lien* : « Ce n'est qu'un début », Film de Jean-Pierre Pozzi et Pierre Barougier.

(→ École)

Pouvoir

« Le pouvoir jaillit parmi les hommes lorsqu'ils agissent ensemble » (Hannah Arendt)

En démocratie, l'élection est porteuse d'un malentendu qui arrange tout le monde. Les uns sont portés à croire que leur vote permet à d'autres de posséder le pouvoir et ces derniers sont portés à le croire bien volontier !

Absurde. Nos élus prennent certes des décisions en notre nom, mais ils n'exercent en réalité qu'une fonction de représentation. Le pouvoir,

lui, n'appartient en réalité qu'à l'ensemble de la population. Telle sera cette société, tels seront ses représentants.

Non seulement le pouvoir véritable - celui qui permet de transformer le réel - appartient aux citoyens ordinaires, mais en plus il s'exerce quotidiennement dans notre rapport au monde et aux autres.

(→ Démocratie, Nous)

Pouvoir d'achat

« Le pouvoir d'achat » est devenu une obsession, chez les représentants autant que chez les représentés. Une obsession qui occulte l'essentiel. Une obsession qui masque les véritables problèmes. Une obsession qui nous fait oublier les justes revendications que l'on devrait porter pour le droit à un logement décent, à une alimentation saine, à l'énergie, l'accès au savoir, le droit pour chacun d'obtenir un emploi...

(→ Consommation, Sobriété heureuse)

Président

Qui peut encore croire aujourd'hui qu'une personne seule pourrait porter le changement ? Que l'on songe à Obama, l'espoir suscité par son élection et puis... la déception. Même animé des meilleures intentions, seul, on ne peut pas grand-chose. Et pourtant, c'est l'illusion qu'entretient parfaitement l'élection présidentielle. Dangereuse illusion qui transforme la scène politique en show télé et le citoyen en spectateur passif.

(→ Changement, Démocratie, Pouvoir)

Printemps arabes

Peuples de Tunisie, d'Egypte, de Lybie, du Bahreïn, du Yémen et de Syrie... L'aspiration à la liberté est décidément contagieuse !

Là-bas, leur situation n'étant plus acceptable et les changements éminemment souhaitables, ils se sont rassemblés pour défendre leurs causes communes... Ici, la situation n'est plus acceptable, les changements tout aussi souhaitables, mais rien ne bouge !

Là-bas, les réseaux sociaux sur Internet ont joué à plein leur fonction d'outils de rassemblement et de convergence des aspirations citoyennes. Un idéal était à la base de ces mouvements et Internet a été un instrument à son service... Ici, Facebook permet à des jeunes de se retrouver par milliers... pour se saouler davantage que pour partager !

Hélas, ça ne suffit pas... Et les révolutions du printemps arabe ont vu une nouvelle élite - religieuse celle-là - prendre le pouvoir. Reste donc pour ces peuples à poursuivre le mouvement.

(→ Facebook, Internet, Révolution)

Prison

« *Ouvrez une école, fermez une prison* » (Victor Hugo)

Aussi longtemps que les délinquants resteront enfermés, ils finiront toujours par purger leur peine et sortir ! L'important c'est pas l'enfermement mais la préparation de la sortie ! Nos prisons doivent devenir des écoles de la troisième chance.

(→ École)

Q

Quotidien

Quotidien

Il est notre meilleur allié et notre pire ennemi. C'est le quotidien qui nous berce ! On s'y laisse volontiers vivre, porté par nos habitudes. Bref ! C'est confortable le quotidien!

Le quotidien résume aussi toute l'emprise que l'on a sur le monde ! C'est dans notre quotidien avant tout que l'on est en capacité d'agir ! C'est dans notre quotidien que l'on consomme, que l'on se déplace, que l'on croise nos collègues, nos voisins et tous les inconnus avec lesquels on le partage. C'est le quotidien qui nous offre ainsi toutes les occasions qui sont les nôtres de porter le changement.

(→ Confort, Consommation, Local, Voisins)

R

RESF

Réveil des consciences
Révolution

RESF

Le réseau éducation sans frontière est l'un des plus bel exemple de la force d'une action de solidarité. Animé par des citoyens ordinaires, ce réseau a lutté contre les expulsions d'enfants scolarisés en accompagnant les familles dans leurs démarches administratives ou en parrainant les enfants menacés. La démonstration est magistrale ! Lorsque les décisions prises par nos représentants sont iniques, ne reste qu'une solution : désobéir !

**Lien : www.educationsansfrontieres.org*

(→ Interdépendance, Village)

Réveil des consciences

Blotti dans le confort, nous avons oublié que le progrès dont nous profitons aujourd'hui est le

fruit des efforts incessants des membres de la collectivité pour plus de justice, plus d'égalité, plus de démocratie.

Nous nous sommes endormis collectivement, pensant que la démocratie tout comme la garantie de nos droits fondamentaux étaient des acquis immuables.

Aujourd'hui, le changement si impérieux n'attend qu'une chose : le réveil des consciences.

(→ Changement, Confort, Histoire)

Révolutions

Les révolutions ne sont souvent rien d'autre qu'un retour au point de départ ! L'élite en place est renversée et remplacée... par une nouvelle élite qui reproduira les mêmes schémas d'accaparement des pouvoirs toujours au détriment de la masse qui a porté le mouvement. Les révolutions nous rappellent à cette évidence que la démocratie est un mouvement permanent.

**(→ Démocratie, Internet, Facebook,
Printemps arabes)**

S

Santé Servitude
volontaire Sobriété
heureuse Solutions

Santé

Notre première responsabilité vis-à-vis de l'humanité toute entière c'est de prendre soin de nous. Chacun sait que tout dépend de nos modes de vie... Mais combien d'entre nous se négligent de prendre le temps de prendre soin d'eux ?

(→ Cuisine, Jardin, Temps)

Servitude volontaire

« Les tyrans ne sont grands que parce que nous sommes à genoux. » (Etienne de La Boétie)

Pourquoi la majorité accepte t-elle de se soumettre ? Pourquoi 99% des individus se laissent-ils écraser par 1% de leurs semblables ? Etienne de la Boétie s'est penché sur cette question au XVIème siècle dans son « Discours

sur la servitude volontaire ». Il y explique comment les tyrans parviennent à se maintenir au pouvoir. Pour lui, « *la première raison de la servitude volontaire, c'est l'habitude* ». Ajoutons-y la peur du changement et le confort d'être soumis.

(→ **Nous, Confort, Démocratie, Peur**)

Sobriété heureuse

C'est à Pierre Rabhi que l'on doit le mot d'ordre pour une « sobriété heureuse ».

Le système dominant nous encourage à consommer toujours plus, à posséder les dernières nouveautés vestimentaires ou technologiques... Ça ne nous rend pas plus heureux. Ça génère un sentiment de frustration permanente. On en veut toujours plus !

Partant de ce constat, Pierre Rabhi propose d'apprendre à se contenter de moins et à partager plus. Cet humaniste nous rappelle que l'essentiel

n'est pas de posséder toujours plus mais de vivre bien.

* *Lien* : www.colibris-lemouvement.org

(→ Consommation, Décroissance, Liens, Partage)

Solutions

Les seules vraies solutions pour sortir de la crise sont celles que chacun de nous pourra mettre en œuvre au quotidien.

(→ Amap, Banques, Bonheur intérieur brut, Consommation, Culture, Local, Nous, Quotidien, Philosophie, Prison, Zone de gratuité)

T

Temps Théorie du chaos
Théorie des six degrés
de séparation Transition
Transport

Temps

« *Ce monde va trop vite... laissez moi descendre* » (Anonyme)

Le temps est un marqueur important du progrès d'une civilisation. A cet égard, nous vivons une formidable régression. Alors que l'*Homo sapiens* consacre toute son énergie à sa propre survie, l'*Homo sapiens sapiens* acquiert la maîtrise de l'outil et va ainsi gagner du temps. Ce temps libéré il l'investira dans son développement intellectuel et artistique ; développement qui profitera à l'ensemble de la société humaine à travers de nouvelles inventions et découvertes qui permettront de changer le quotidien et de gagner encore du temps. **Travailler moins et se développer plus... voilà le cercle vertueux qui conduira le progrès de l'Humanité à travers les millénaires.** C'est ce cercle qui se trouve aujourd'hui brisé... L'homme contemporain - y compris dans les pays dits « développés » - se trouve réduit à passer sa vie à la gagner pour consommer ! Plus nous disposons d'outils destinés à gagner du temps et moins nous en avons... Nous passons notre temps à courir et au

final, beaucoup d'entre nous passent à côté de leurs vies.

(→ Cuisine, Jardin, Santé)

Théorie du chaos

« Le battement d'aile d'un papillon peut provoquer un ouragan à l'autre bout de la planète »

Attribuée au Professeur Lorenz, météorologiste au MIT, cette théorie permet de comprendre que de petites causes peuvent produire de grands effets. Appliquée à la vie sociale, elle porte à croire que chacun de nos gestes - même de moindre importance - peut avoir de grands effets... Couplée à l'optimisme, elle inspire quelques sourires ;)

(→ Local, Quotidien, Solutions)

Théorie des six degrés de séparation

Les six degrés de séparation est une théorie établie par le hongrois Frigyes Karinthy en 1929 qui évoque la possibilité que toute personne sur le globe peut être reliée à n'importe quelle autre, au travers d'une chaîne de relations individuelles comprenant au plus cinq autres maillons.

**Source : Wikipédia*

(→ Interdépendance)

Transition

« Maintenant il faut choisir : la métamorphose ou la mort. Pour rendre possible cette métamorphose, il faut créer un puissant

mouvement citoyen, qui puisse engendrer une politique à la hauteur des enjeux » (Edgar Morin et Stéphane Hessel)

Nous voilà à cette période charnière de notre histoire. À la croisée des chemins... Un monde s'effondre : celui de la croissance à tout prix ! celui des égoïsmes ! Celui de l'individualisme et du cynisme ! Celui de l'inconscience écologique ! Celui des démocraties médiatiques ! Celui de la politique réservée aux professionnels !

Notre monde s'effondre... Dépêchons nous d'en inventer un autre !

(→ Changement, Crise, Nous)

Transports

C'est pas seulement pour la planète qu'il nous faut préférer les modes de transport doux, c'est tout simplement pour nous... Plus de temps ! Moins de stress ! Et si on n'a vraiment pas le choix autant pratiquer le co-voiturage...

*Lien : www.covoiturage.fr

(→ Gaspillage)

U

Urbanisme

Utopie

Urbanisme

L'urbanisme joue un rôle essentiel dans le développement de la démocratie. Les grecs de l'antiquité l'avaient bien compris à travers l'agora – place publique au cœur de la cité – où les citoyens pouvaient se rassembler et discuter ensemble des questions politiques.

Aujourd'hui, les places existent, tout comme les parcs, les squares et les rues piétonnes... Reste à les investir !

(→ **Village**)

Utopie

« *L'utopie est une réalité en puissance* »
(Anonyme)

(→ **Impossible**)

V

Viande Village Voisins

Viande

Pendant cette campagne électorale, on a beaucoup parlé de « halal » et de « cachère »... Mais on n'a pas dit l'essentiel : il faut manger moins de viande !

(→ **Consommation**)

Village

Quelle que soit notre ville, notre quartier ou notre coin de campagne, le choix de la convivialité ou de l'isolement dépend de la volonté de chacun. Lorsque la convivialité s'impose alors le village peut émerger de la ville-dortoir.

Dans les villages, les habitants d'un même quartier se connaissent et créent des liens pour organiser leur vivre-ensemble : repas de quartier, fêtes de rue, vides-greniers, concerts, etc... Les individus s'approprient l'espace public pour partager leurs envies, savoirs et expériences.

Le climat social, propice aux rencontres et à l'interconnexion des réseaux alimente le phénomène « des amis d'amis ».

(→ **Individualisme, Voisins, Zone de gratuité**)

Voisins

Entretenir des relations amicales avec ses voisins est le moyen le plus efficace de renouer avec la tradition du village et de la convivialité... C'est lutter contre l'isolement qui domine dans les villes dortoirs ! C'est reconstruire un tissu social mité pour « refaire société ».

**Clin d'œil à Grégoire-Marie-Basile & Nina, Tiébaud-Allisson-Apoline, Smael & Christianne, Kevin, Gilles & Dale, Anne, Soisik & Ines, André-Tara-Val, Adama, Pascal, Stéphanie, Yann et Marielle, Nathalie-Adrien-Nina, Seb, Tof-Pierre, Philippe, Fabrice...*

(→ **Collègues, Village**)

W

Wikipédia

Wikipédia

« Une encyclopédie multilingue, universelle et librement diffusable »... Rien que ça ! Allez raconter à Diderot ou d'Alembert au XVIII^{ème} siècle qu'un jour prochain, chacun pourra sur cette planète participer à la construction universelle du savoir ! Biensûr, l'outil a ses défauts, mais si l'on considère que le savoir est la force de l'humanité, l'existence de cette nouvelle encyclopédie porte à l'optimisme.

(→ Coopération, Internet, Mondialisation)

X

Xénophobie

Xénophobie

« Je suis un homme et rien de ce qui est humain ne m'est étranger » (Térence)

Y

Yoga du rire

Yoga du rire

« Le bon moment pour rire : chaque fois que l'on peut » (Linda Ellerbee)

Pour pratiquer le yoga du rire entre amis :

1°) Formez un cercle en respectant une distance égale entre chacun.

2°) Inspirez profondément.

3°) Expirez en articulant des ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah !

4°) Répétez l'opération plusieurs fois et laissez-vous porter !

Z

Zone de gratuité

Zone de gratuité

À ceux qui ont à cœur de s'inscrire dans des logiques de partage et de convivialité, les zones de gratuité permettent de créer de véritables parenthèses où l'argent n'a plus cours et où seul compte le moment passé ensemble.

Ça ressemble à une brocante... sauf qu'il n'y a rien à vendre... Ce n'est pas du troc non plus ! On peut venir avec un objet, n'importe lequel ou bien les mains dans les poches ; prendre ce qui nous fait envie ou repartir les mains vides.

On l'organise de préférence avec des voisins et amis, dans une rue ou sur le bord d'un pont !

L'idée n'est pas de changer le système économique mondial... Mais, le temps d'une journée, de changer le monde qui nous entoure !

(→ Décroissance, Impossible, Partage)

*Lien : <http://zonedegratuite.hautetfort.com>

<http://abecedaireduchangement.wordpress.com>

abecedaireduchangement@gmail.com



**© creative
commons**

Une culture partagée...

Parce que...

Parce que c'est en période électorale que l'on parle le moins du pouvoir des citoyens ! Parce que le changement est devenu urgent ! Parce qu'il ne sera possible que si chacun apporte sa pierre à l'édifice ! Parce que les vraies solutions à la crise sont celles que chacun de nous pourra mettre en œuvre dans son quotidien ! Parce que de la lettre A à la lettre Z, une évidence s'impose : le monde qui nous entoure est celui que nous façonnons au jour le jour ! Parce que les idées n'ont d'autre vocation que de circuler librement...

... cet abécédaire ne peut être vendu